



MRSA bij de hond: Informatie voor de eigenaar

Wat is MRSA?

- MRSA is een bacterie. De letters MRSA staan voor **M**eticilline **R**esistente **S**taphylococcus **A**ureus. Deze bacterie is een variant van de bacterie *Staphylococcus aureus*.
- Gemiddeld 30% van de bevolking draagt *Staphylococcus aureus* regelmatig in de neus en op de huid. Dit geeft geen enkel verschijnsel. Gezonde mensen worden van deze bacterie ook niet ziek. Echter bij mensen met een sterk verminderde weerstand kan de bacterie infecties veroorzaken. Deze infecties kunnen behandeld worden met antibiotica.
- **MRSA is een variant van *Staphylococcus aureus* die ongevoelig is geworden voor de meeste antibiotica.** Als er dus toch een infectie is opgetreden met deze bacterie, is deze infectie erg moeilijk (soms helemaal niet) te bestrijden.

Hoe komt mijn dier aan MRSA?

- Een huisdier dat drager is van MRSA of een infectie heeft met MRSA, heeft de bacterie meestal van een mens gekregen.
- Het aantal (menselijke) MRSA-dragers is in Nederland zeer klein: minder dan 1%. In bepaalde beroepsgroepen (varkenshouders, kalverhouders, paardenhouders en dierenartsen) ligt dit echter veel hoger. Ook mensen die werken in de gezondheidszorg en mensen die in een buitenlands ziekenhuis hebben gelegen, hebben een wat groter risico dan gemiddeld om drager te zijn van MRSA.
- Huisdieren zoals honden en katten zijn niet vaak dragers van MRSA. Omdat *Staphylococcus aureus*, dus ook MRSA zich in principe niet goed thuis voelt op een hond of kat, zal hij doorgaans snel van het dier verdwijnen, als deze tenminste gezond is.
- Als een drager van MRSA vaak met antibiotica wordt behandeld, zullen de andere bacteriën die op dit dier wonen, verdwijnen maar de MRSA niet. De MRSA wordt dan uitgeselecteerd: hij heeft geen concurrentie meer en alle ruimte om te groeien. Hierdoor kan het aantal MRSA op het dier sterk toenemen met als gevolg een groter risico dat de bacterie klachten kan gaan veroorzaken of dat andere dieren of mensen besmet worden.
- Besmetting vindt plaats door direct contact met de drager of geïnfecteerde persoon/dier.
- Besmetting vanuit de omgeving is (voorwerpen, ligplaats) is in principe mogelijk, maar komt waarschijnlijk weinig voor.
- MRSA kan lange tijd (tot 9 maanden!) in de omgeving levensvatbaar blijven, maar is wel gevoelig voor de meeste schoonmaakmiddelen en desinfectantia.

Wat betekent het voor mijn dier als hij een infectie heeft met MRSA?

- Uw dierenarts zal –meestal in overleg met de microbioloog of specialist- een plan opstellen om uw dier te behandelen.
- De exacte behandeling hangt af van de situatie, en kan bestaan uit (minder gebruikelijke) antibiotica, locale behandeling met antiseptische middelen, etc.
- Voor genezing is het essentieel dat de oorzaak van de weerstandsvermindering opgespoord en weggenomen wordt. Gebeurt dit niet, dan zal de infectie niet verdwijnen of snel weer terug komen.
- Tijdens de behandeling zal uw dierenarts vaak extra voorzichtig zijn om te voorkomen dat de praktijkruimte besmet wordt met MRSA. Bij de dierenarts komen immers veel dieren die ziek zijn, en dus gevoelig voor infectie met MRSA. De maatregelen die genomen worden, kunnen verschillen per praktijk.

Is MRSA gevaarlijk voor mensen?

- In principe geldt voor mensen hetzelfde als voor dieren: bij gezonde mensen zal MRSA geen ziekte veroorzaken. Gezonde mensen kunnen wel drager van de bacterie worden en hem dus overbrengen.
- Mensen met verminderde weerstand (bv.HIV positief, chemotherapie, etc.) hebben een verhoogd risico op iedere infectie, dus ook op een infectie met MRSA. Zij moeten contact vermijden met dieren met een MRSA-infectie of dragers van MRSA.

Wat moet ik doen als mijn hond een infectie heeft met MRSA?

- Volg de instructies van uw dierenarts over de behandeling van uw dier nauwkeurig. Stop nooit met antibiotica zonder overleg.
- Vermijd zoveel mogelijk contact met de infectiehaard bij de hond. Dek –indien mogelijk- de infectiehaard af met een verband o.i.d. om besmetting van de omgeving te voorkómen.
- Vermijd ook zoveel mogelijk contact met de neus,mond en anaalstreek, en de ontlasting van uw hond (dit zijn de plaatsen waar de bacterie zich graag ophoudt).
- Was uw handen nadat u uw hond heeft aangeraakt, speciaal als u de infectiehaard of bovengenoemde “draag” plaatsen heeft aangeraakt.
- Voorkom dat uw hond u likt in het gezicht of op plaatsen waar uw huid beschadigd is.
- Kinderen: zorg ervoor dat kleine kinderen geen contact met hun gezicht en/of mond maken met de hond en dat grotere kinderen hun handen wassen na contact met de hond.
- Laat uw hond niet op bed slapen.
- Was het kleed van de ligplaats van uw hond regelmatig op 60°C.
- Zorg bij het uitlaten ervoor dat uw hond zo min mogelijk direct contact maakt met andere honden.
- Als u nog meer honden heeft: zij zijn mogelijk drager van de MRSA. Houdt u zich daarom t.o.v. hen aan ook aan deze instructies.
- Wordt u of een van uw huisgenoten opgenomen in het ziekenhuis, meldt dan dat uw hond een infectie heeft met MRSA.