

Fosfaat-arme en fosfaat-rijke voeding

Als u uw hond of kat naast het nierdieet nog wat extra wilt geven, zorg dan dat u *niet veel fosfaat geeft*.

Kijk eens in de onderstaande tabel. Slagroom is beter dan een stukje kaas.

Product	hoeveelheid	aantal mg fosfaat
Slagroom	100ml	0
Ei: alleen het eiwit	1 ei (van 50g)	5
Biscuit	1 stuks	10
Beschuit	1 stuks	20
Creamcracker	1 stuks	20
Boter	100g	20
Appel	100g	20
Witbrood: waterbrood	1 snee	30
Ontbijtkoek	1 snee (20 gram)	30
Banaan	100g	30
Macaroni: gekookt	100g	40
Rijst: wit	100g	40
Peer	100g	40
Witbrood: melkbrood	1 snee	50
Crème fraiche	100ml	60
Knäckebröd: vezelrijk	1 stuks	60
Aardappelen: gekookt	100g	60
Volle vanillevla	100ml	65
Roomijs	100ml	70
Havermoutpap	100ml	80
Zure room	100ml	80
Melk: halfvolle	100ml	90
Volkoren of bruin brood	1 snee	90
Ei: alleen eigeel	1 ei (van 50g)	95
Boursin	100g	100
Yoghurt	100ml	100
Magere kwark	100ml	100

Product	hoeveelheid	aantal mg fosfaat
Roggebrood	1 snee	100
Halfroom en koffieroom	100ml	100
Rijst: zilvervlies	100g	140
Hüttenkäse	100g	150
Kwark: volle	100g	150
Brie 50+	100g	200
Ham en Casselerrib	100g	260
Camembert 45+	100g	300
Garnalen gepeld	100g	300
Schol	100g	300
Koffiemelk vol en halfvol	100ml	300
Kabeljauw	100g	330
Kipfilet	100g	330
Geiten- en schapenkaas	100g	350
Koolvis	100g	390
Hill's KD kat brok	100g	460
Zwitserse strooikaas	100g	500
Sardines uit blik	100g	510
Amsterdammer 48+	100g	550
Goudse 48+	100g	550
Edammer 40+	100g	600
Maaslander 48+ minder zout	100g	600
Bakkeljauw, stokvis: gedroogde kabeljauw	100g	780
Friese nagelkaas 20+	100g	800
Smeerkaas 20+	100g	900
Kaas 20+ korstloos	100g	1200